



URGENCES ET TRAVAIL
FRACTURES ET
TRAUMATISMES

MEMBRES

Devant une douleur vive d'un membre, un gonflement, une difficulté, ou une impossibilité à bouger, on peut craindre une fracture, une entorse ou une luxation.

- **Eviter** les mouvements et les manipulations
- **Allonger la victime,**
- **La rassurer,**
- **Lui donner** de l'air frais, ouvrir la fenêtre, écarter l'entourage,
- **Immobiliser** le membre atteint (membre inférieur en le calant au sol, membre supérieur avec une écharpe ou un vêtement)
- **Couvrir la victime**
- **La réconforter**

TRAUMATISME CRÂNIEN

Devant une personne qui, à la suite d'un choc à la tête ou d'une chute, présente les signes suivants :
plaie du cuir chevelu, enfoncement du crâne, saignement par le nez ou de la tête, comportement anormal (agitation, prostration), vomissements ou maux de tête :

- **Allonger** la victime, la couvrir.
- **Surveiller** la conscience en lui parlant régulièrement.
- **Mettre en PLS** (Position Latérale de Sécurité), si inconscience, saignement ou vomissements.



COLONNE VERTÉBRALE

Vigilance en cas de douleur dans le dos ou le cou a la suite d'une chute ou d'un choc.

- **Éviter** toute manipulation
- **Demander** à la victime de ne pas bouger
- **Maintenir** la tête immobile avec les 2 mains (si port de casque ne pas l'enlever)
- **La couvrir**
- **Surveiller, réconforter**



**Après une chute ou un choc
dans tous les cas, alerter les secours**



Utilisez des gants à usage unique pour tous les soins.