



URGENCES ET TRAVAIL
ETOUFFEMENT

L'étouffement est une forme de suffocation. L'autre cause de suffocation est l'inhalation d'un air insuffisamment riche en oxygène, par exemple dans une atmosphère confinée ou en présence de gaz qui raréfient l'oxygène. L'étouffement est la forme la plus fréquente de suffocation.

Par un corps étranger

- Laisser la victime dans la position où elle se trouve
- Si la victime tousse, ne pas intervenir, la toux est une défense efficace
- Constater l'obstruction brutale et totale des voies aériennes
- Désobstruer les voies aériennes en effectuant 1 à 5 tapes vigoureuses dans le dos (entre les 2 omoplates, avec le plat de la main), la victime légèrement penchée vers l'avant et soutenue.

En cas d'inefficacité des tapes dans le dos, réaliser la manœuvre de Heimlich :



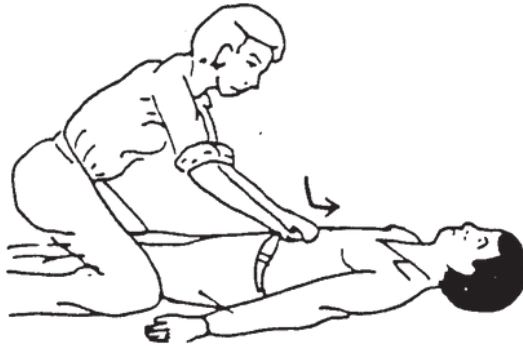
- Placez-vous derrière la victime, ceinturez-le, mettez un point fermé entre le nombril et le sternum, placez l'autre main sur votre poing au dessus du nombril et au dessous des côtes.
- Exercez une pression très rapide en remontant.
- pour faire pression sous le diaphragme.

Ce n'est pas la force qui rend la méthode efficace mais la rapidité de la pression.

Dans tous les cas, l'hospitalisation est indispensable, soit pour s'assurer que le corps étranger a été totalement expulsé, soit pour le retirer.

Pour une victime couchée

- procéder comme sur le schéma ci-dessous :



En cas d'échec de la première pression, recommencer (jusqu'à 5,6 fois). Si échec :

- Reprendre le cycle « tapes dans le dos, manœuvres de Heimlich »... jusqu'à réussite (rejet du corps étranger, toux ou reprise de la respiration).
- Appel des secours (SAMU 15) pour avis médical.
- Surveillance de la victime.



Dans les cas suivant

Femmes enceintes et/ou personnes obèses : les compressions abdominales sont remplacées par les compressions thoraciques

<https://www.ameli.fr/gard/assure/sante/urgence/corps-etrangeurs/inhale>